

Parcours Pollinisateurs

Devenir gardien du vivant



La Plume et l'Écorce ♦ *Porteuses de mémoires, semeuses d'histoires*

Introduction

Ce mini-parcours te propose 3 Cycles pour éveiller ton regard, poser des gestes concrets et relier ton quotidien au vivant.

Chaque clé associe une invitation symbolique, une réflexion intérieure et un exercice pratique.

Bonus pratiques



Fabriquer un hôtel à pollinisateurs

Matériel simple :

- Caisse en bois ou pot en terre cuite
- Tiges creuses (bambou, roseaux, framboisiers secs)
- Bûches percées de trous de différents diamètres
- Paille ou foin sec

👉 Étapes :

1. Rassembler les matériaux.
2. Découper les tiges creuses (15-20 cm de long).
3. Remplir la caisse en bois avec un mélange de tiges, de morceaux de bois percés et de paille.
4. Poser l'hôtel à l'abri de la pluie, orienté sud ou sud-est.

Astuce : laisser un peu de terre nue au sol devant l'hôtel, certaines abeilles nichent directement dans le sol.



Fabriquer des bombes à graines

Matériel :

- Terre argileuse (ou argile en poudre)
- Terreau ou compost
- Mélange de graines mellifères (trèfle, échinacée, rudbeckia, bourrache, lavande...)
- Un peu d'eau

👉 Étapes :

1. Mélanger 1 part de graines + 3 parts de compost + 5 parts d'argile.
Exemple : 1 c. à thé de graines, 3 c. à thé de compost, 5 c. à thé d'argile.
2. Ajouter un peu d'eau pour former une pâte.
3. Rouler en petites boules.
4. Laisser sécher 24 à 48 h.
5. Lancer dans un terrain vague, au bord d'un chemin, ou dans ton jardin !

Astuce : choisis des graines locales et adaptées à ton climat 🌱.

Conclusion

✨ Être gardien du vivant, c'est prendre soin des abeilles, mais aussi de nos propres pollinisations intérieures. Chaque geste est une semence.

👉 Partage une photo ou un mot-clé de ton expérience.

Et poursuis ton chemin avec les autres parcours de La Plume et l'Écorce.